

ریاست محترم اداره تربیت بدنی و جوانان شهرستان:

ریاست محترم هیات شنای شهرستان:

مدیریت محترم استخر:

سلام علیکم

احتراماً برای شناسایی و جذب مستعدین دختر و همچنین ایجاد روحیه نشاط و شادابی بین شناگران ، این هیات در نظر دارد اولین دور مسابقات لیگ شنای نوجوانان دختر استان (گرامیداشت هفته تربیت بدنی) را در تاریخ ۱۱ آبان ماه برگزار نماید. لذا خواهشمند است در صورت داشتن تیم واجد شرایط جهت شرکت در این مسابقات تا پنجشنبه مورخ ۳ آبان ماه اعلام آمادگی نمایید.

لینک کانال پیام رسان و اینسلگرام هیات شنای خراسان رضوی جهت اطلاع رسانی [swimkhr](#)

بیتشکر

مجید مشتاق عشق

رئیس

## آیین نامه اجرایی مسابقات لیگ شنای نوجوانان دختر استان خراسان رضوی

### الف) شرایط ونحوه برگزاری مسابقات:

- ۱ - مسابقات به صورت نهایی و در سه مرحله برگزار می گردد .
  - ۲ - تعداد نفرات هر تیم حداکثر ۲۵ نفر ، که در هر رده سنی نیز حداکثر ۵ نفر شرکت خواهند نمود.
  - ۳ - هر تیم میتواند حد اکثر در هر رشته (در هر رده سنی ) سه شناگر را شرکت دهد ضمنا هر شناگر میتواند حد اکثر در ۳ رشته انفرادی شرکت نماید.
  - ۴ - کادر فنی تیم (شامل یک مربی برای هر ۱۰ شناگر که پیشنهاد میگردد از مربیان درجه دو به بالا استفاده گردد و یک نفر سرپرست) می باشد .
  - ۵ - هر تیم فقط از شناگرانی که در لیست ابتدای فصل به هیات ارائه نموده است می تواند تا پایان فصل استفاده نماید.
  - ۶ - هر شناگر تا پایان فصل مسابقات ،تنها در تیمی که ابتدا شنا نموده است امکان حضور را دارد وبه هیچ وجه امکان شرکت برای تیمهای دیگر را تا پایان فصل نخواهد داشت.
  - ۷ - شناگرانی می توانند در این لیگ شرکت نمایند که در هیچ لیگ داخل استان و لیگ دیگر استانهای شرکت نکرده باشند.
  - ۸ - با توجه به اینکه مسابقات داخلی استان می باشد استفاده از شناگران دیگر استانها در این مسابقه ممنوع می باشد.
- تبصره : در صورتی که تیمی از استان دیگر درخواست شرکت در این مسابقات را داشت با تایید کادر فنی مسابقات شرکت این تیم در مسابقات بلا مانع می باشد.
- ۹ - در صورتی که خلاف بند ۶-۷-۸ ثابت گردد تمام امتیاز های شناگرانی که با تخلف در مسابقه شرکت کرده باشند حذف می گرددو کمیته انضباطی مسابقه می تواند جرایم دیگری برای تیم خاطی نیز اعمال نماید.

### ب) رده های سنی و رشته های مسابقات:

| ردیف | رده سنی       | رشته های برگزاری |                |                 |
|------|---------------|------------------|----------------|-----------------|
| ۱    | ۸ و زیر ۸ سال | ۶۶متر آزاد       | ۶۶متر قورباغه  | ۳۳متر کرال پشت  |
| ۲    | ۹ سال         | ۱۰۰متر آزاد      | ۱۰۰متر قورباغه | ۶۶متر کرال پشت  |
| ۳    | ۱۰ سال        | ۱۰۰متر آزاد      | ۱۰۰متر قورباغه | ۱۰۰متر کرال پشت |
| ۴    | ۱۱-۱۲ سال     | ۱۰۰متر آزاد      | ۱۰۰متر قورباغه | ۱۰۰متر کرال پشت |
| ۵    | ۱۳-۱۴ سال     | ۱۰۰متر آزاد      | ۱۰۰متر قورباغه | ۱۰۰متر کرال پشت |

## ج) مدارک مورد نیاز:

- ۱- ارائه اصل و تصویر شناسنامه و یک قطعه عکس پرسنلی ۳\*۴
- ۲- ارائه کارت بیمه ورزشی دارای اعتبار تا پایان فصل مسابقات
- ۳- برای مربیان ارائه اصل و کپی کارت مربیگری
- ۴- ارائه فیش بانکی به مبلغ ۴۰۰/۰۰۰ ریال برای هر شناگر و در هر مرحله مسابقات (شماره حساب هیات ۰۱۰۹۰۹۳۹۵۱۰۰۴ بانک ملی) جهت پرداخت وجه مذکور سرپرستان میتوانند از طریق کارت خوان هیات که در دفتر هیات شنا قرار دارد اقدام نمایند.

## د) نحوه شرکت و زمان ثبت نام:

- ۱- ثبت ارنج فقط در سامانه هیات توسط نماینده تیم صورت می پذیرد و تمام مسئولیت ثبت ارنج و هر گونه اشتباه در این خصوص به عهده نماینده تیم می باشد **بدیهی است پس از اتمام مهلت ثبت نام مسابقات به هیچ وجه ، امکان ویرایش وجود نخواهد داشت. تاریخ پایان ثبت ارنج یکشنبه مورخه ۶ آبان ماه می باشد.**

## ه) قوانین مسابقات:

- ۱- برگزاری مسابقات در هر رشته منوط به حضور و ثبت نام حداقل ۵ شناگر میباشد.
- ۲- در صورت اعتراض تیمها به نتیجه مسابقات حداکثر نیم ساعت بعد از اعلام نتیجه به صورت کتبی به همراه ۵۰۰۰۰۰ ریال به سرداور مسابقات تحویل گردد. در غیر اینصورت به اعتراض ترتیب اثر داده نخواهد شد.
- ۳- ارائه کارت شرکت در مسابقات برای هر شناگر در زمان مسابقات الزامی است. در صورت عدم ارائه کارت امکان شرکت در مسابقه به هیچ وجه نخواهد بود.
- ۴- در هنگام ثبت ارنج شناگران می بایست رکورد مراحل قبلی لیگ ثبت گردد و اگر شناگری در مراحل قبل شرکت نداشته ارنج آن بدون رکورد ثبت گردد. در غیر اینصورت شناگر از آن رشته حذف میگردد.
- ۵- مسئولیت ایاب ذهاب و اسکان به عهده تیمها خواهد بود (پیشنهاد میگردد کلیه تیمها شناگران، مربیان و سرپرست را بیمه مسئولیت نمایند)

\*جهت هماهنگی بیشتر میتوانید با شماره ۰۹۱۵۵۱۳۱۳۰۳ آقای حسین گرایلی تماس حاصل نمایید.

جوایز: در پایان سه مرحله لیگ نوجوانان استان، به تیمهای برتر کاپ قهرمانی و به شناگران تیمهای برتر مدال و حکم اهدا خواهد شد.